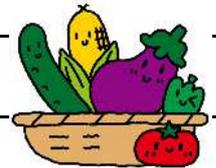


令和7年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
			★卵・乳なしメニューの日★		
1	火	豆乳、せんべい	魚の香りみそ焼き、切干大根の煮付け、ゆでスナップえんどう、マカロニスープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
2	水	牛乳、カステラ	とんかつ、ポテトサラダ(レーズン)、野菜スープ	ごはん	発酵乳、おかき
3	木	牛乳、お子様せんべい	納豆そぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
4	金	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼き卵(ハーフ)、きゅうりのサラダ	ごはん	お茶・麦茶、フルーツポンチ
5	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、クラッカー
6	日				
7	月	牛乳、せんべい	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、クッキー
8	火	牛乳、お子様せんべい	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	水	牛乳、ボーロ	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、のりせんべい
10	木	牛乳、チーズ	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	お茶・麦茶、フライドポテト
11	金	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
12	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
13	日				
14	月	牛乳、せんべい	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、昆布、クラッカー
15	火	飲むヨーグルト、お子様せんべい	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ白玉
16	水	牛乳、おかき	肉団子の酢豚風、ゆでブロッコリー、春雨スープ	ごはん	牛乳、とうもろこし
17	木	牛乳、みかん缶	焼きそば、トマト、ひたし、コーンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、おかき
18	金	果汁、お子様せんべい	煮魚、チンゲンサイとひじきのごま浸し、麩のみそ汁	ごはん	豆乳、せんべい
19	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
20	日	★卵・乳なしメニューの日★	♪毎月19日は食育の日♪		
21	月		海の日		
22	火	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
23	水	牛乳、ウエハース	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
24	木	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、野菜のスープ	ごはん	牛乳、枝豆
25	金	牛乳、パイン缶	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	ヨーグルトゼリー、お茶・麦茶
26	土	牛乳、ボーロ	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
27	日				
28	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	すいか
29	火	牛乳、ビスケット	コロッケ、きゅうりとキャベツのゴマ酢和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	水	牛乳、バナナ	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	アイスクリーム
31	木	牛乳、もも缶	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	牛乳、チーズ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマヨ焼き、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください