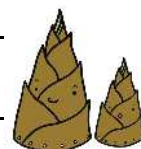


令和7年度

5 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、ビスケット	カレームニエル、青菜の磯和え、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき、昆布
2	金	飲むヨーグルト、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、かしわもち
3	土		憲法記念日		
4	日		みどりの日		
5	月		こどもの日		
6	火		振替休日	★卵・乳なしメニューの日★	
7	水	牛乳、コーンフレーク	野菜メンチかつ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
8	木	果汁、おかき	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものカレーソテー、オニオンスープ	ごはん	お茶・麦茶、にんじんゼリー
9	金	牛乳、せんべい	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁(水菜入り)	ごはん	牛乳、ビスケット
10	土	牛乳、ボーロ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
11	日				
12	月	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
13	火	牛乳、せんべい	白身魚のフライ、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	お茶・麦茶、パイナップル
14	水	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、ごま和え、麩と大根のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
15	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、のりおかき
16	金	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、白菜のみそ汁	ごはん	お茶・麦茶、いちごのムース、ウエハース
17	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、クッキー
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、お子様せんべい	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、のりせんべい
20	火	牛乳、バナナ	エビフライ、春キャベツの中華和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
21	水	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、クッキー
22	木	牛乳、ウエハース	鶏肉のみそ照焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
23	金	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、レタス、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
24	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳せんべい
25	日		★卵・乳なしメニューの日★		
26	月	ヨーグルト、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合せ、洋風かき玉スープ	ごはん	牛乳、せんべい
27	火	果汁、お子様せんべい	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	豆乳、バナナ
28	水	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、即席漬け、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆、おかき
29	木	牛乳、バナナ	あんかけうどん、シュウマイ、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
30	金	牛乳、クッキー	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、ゆでスナックえんどう、あさりみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
31	土	牛乳、ビスケット	お好み焼き、中華スープ、ごはん	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、青菜と揚げのみそ汁	筍ごはん	牛乳、カステラ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください