



令和6年7月1日

# 7月の園だより

かづみ認定こども園  
TEL 22-6351

いよいよ本格的な夏がやってきます。夏の暑さを保育に大いに生かし、夏ならではの遊びを十分に楽しませたいと思います。

健康面において、子どもたちは、元気そうに見えても体は意外と疲れています。活動と休息のバランスをとり、体調管理に気を付けたいと思います。ご家庭ではゆったりと過ごせるようにご配慮下さい。



日(曜日)	行事など	内容
2日(火)	避難訓練	地震・津波時の避難訓練をします。
3日(水)	お茶教室 (らいちょう組)	お茶のお作法を学びます。 (白い靴下を持ってきてください)
	虫歯予防教室 (ひばり組)	担任の先生と一緒に歯磨きの仕方を学びます。歯ブラシ、コップに名前を書いて持たせてください。
4日(木)	体操教室 (ひばり・らいちょう組)	運動しやすい服装で参加します。 (体操服半ズボン着用)
8日(月)	交通指導	身近にある危険な場所を学びます。
9日(火)	防犯訓練	不審者から身を守る方法や助けをを求める合図を学びます。
12日(金)	クッキング体験 (らいちょう組)	クッキング体験をします。持ち物等は後日お知らせします。
16日(火)	誕生会	7月生まれのお友だちのお祝いをします。
18日(木)	英語教室 (ひばり・らいちょう組)	ECCより講師を迎え、楽しく英語を学びます。
19日(金)	保育参観 (らいちょう組)	子どもみこしと太鼓打ちを披露します。年長児保護者のみなさんお楽しみください。詳細は後日配信するハグノートをご覧ください。
24日(水)	1学期終業式	1学期にどんなことがあったか振り返ってみましょう。
25日(木) ~8/31(日)	夏季休業期間 (1号認定)	預かり保育ご希望の方は、保育願書を担任に提出して下さい。 7月の指定登園日は、ありません。 8月の指定登園日は、後日お知らせします。



◎温度と湿度が高くなると、食中毒が多く発生します。

- ①食事の前後、手指をよく洗う。 ②水筒やコップ、お弁当箱、箸などよく洗い、乾燥させる。
- ③お茶、ごはんは当日の朝作ったものを入れる。など食中毒の予防を心がけてください。

◎夏の感染症・伝染病に気を付けましょう。

園は集団生活の場ですであつという間に広まります。夏は体力の消耗の激しい時期です。お子さんの健康状態が普段と違う時は早めに医療機関を受診し、健康管理に気を付けましょう。

◎伝染病にかかった時は、治療カードが必要な病気もありますので、早めに園にお知らせ下さい。

◎園でも天候を見て水遊びをしたいと思います。目や耳・皮膚の病気がある場合は、早めに治しましょう。



夏はこまめな水分補給が大切ですが、スポーツ飲料や経口補水液のとりすぎには要注意。必要な状況を見極めて飲むようにしましょう。

スポーツ飲料



激しい運動の後や、脱水症状が起こる前の水分補給に。糖分が多めなので、飲みすぎは糖分のとりすぎになります。

経口補水液



発熱や下痢、おう吐などで脱水症状のときに。電解質(イオン)濃度が高く、塩分も多いので、体内状態がよいときは、必要ありません。



《14歳の挑戦》

1日(月)~5日(金)

東部中学校(5名)が来られます



乳幼児の必要な睡眠時間

- 乳児(4~11ヶ月) : 12~15時間
- 幼児(1~2歳) : 11~14時間
- 幼児期(3~5歳) : 10~13時間

朝食はしっかりと食べてから登園しましょう。

## お知らせ

※毎週(金)は布団洗濯日です。

汗をかく季節となりました。カバーを外して洗濯し、布団は日光に当て干して下さい。



サンダルで登降園される方が増えてきています。災害等の緊急時に玄関の靴を履いて避難することもあります。サンダルやクロックス、ジェリーサンダルなどでの登降園はやめましょう。



歯科検診を終えて、園医の坪井先生よりコメントを頂きました。おやつを食べる時間や量は決めていますか? 食事の姿勢や咀嚼が悪いと、口腔内が汚れたり虫歯になりやすいです。抱っこやおんぶの際、頭が後ろに下がることはありませんか? 首の骨が曲がり口が常に開きやすい状態になります。気を付けましょう。

## ~子育て支援センター にこにこより~



- ・9日(火) 6・7月生まれのお誕生会
- ・11日(木) もうすぐママ・パパ教室 13:00~15:00 ※要予約
- ・16日(火) つくってあそぼう「風船起き上がりこぼし」
- ・18日(木) ベビーサイン教室 10:30~11:00 先着5組 ※要予約
- ・23日(火) ベビーマッサージ 10:30~11:00 先着10組 ※要予約
- ・30日(火) 水遊びを楽しもう 10:30~11:00 (着替えとタオル持参)