

令和5年

6 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りและ、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
2	金	飲むヨーグルト、おかき	鶏ささみのごまドレッシング、トマト、豆腐みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
3	土	牛乳、ボーロ	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー
4	日	6/4～6/10 歯と口の健康週間			
5	月	牛乳、ビスケット	キャベツのクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム	ごはん	牛乳、おかき
6	火	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	牛乳、いり煮干し、おこし
7	水	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	牛乳、バナナ
8	木	牛乳、おかき	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、ごまみそだんご
9	金	牛乳、コーンフレーク	魚のマリネ、かぼちゃフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、かりんとう
10	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい
11	日				
12	月	牛乳、ボーロ	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ゼリー、クッキー
13	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまひたし、トマト	ごはん	牛乳、カステラ
14	水	飲むヨーグルト、おかき	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、ビスケット
15	木	牛乳、オレンジ	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	ごはん	鉄強化飲料☆、おかき
16	金	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
17	土	牛乳、おかき	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
18	日	★卵・乳なしメニューの日★			♪毎月19日は食育の日♪
19	月	牛乳、せんべい	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃ甘煮、すまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
20	火	牛乳、おかき	豚肉のチーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
21	水	牛乳、ビスケット	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
22	木	牛乳、パイナップル	チキンポトフ、マヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
23	金	牛乳、チーズ	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、夏みかん
24	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム、ふりかけ	ごはん	牛乳、おかき
25	日				
26	月	牛乳、ボーロ	いわしフライ、ゆで野菜、トマトスープ	ごはん	牛乳、カステラ
27	火	果汁、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、クッキー
28	水	プリン	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
29	木	牛乳、桃缶詰	白身魚の黄金焼、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
30	金	牛乳、クッキー	エビフライ、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、じゃがいもスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください