

令和5年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、おかき	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
2	日				
3	月	牛乳、お子様せんべい	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
4	火	牛乳、卵ボーロ	納豆のそぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	果汁、クッキー
5	水	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
6	木	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
7	金	牛乳、カステラ	魚の酢豚、小松菜ひたし、豆腐みそ汁	ごはん	いちごの練乳かけ
8	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クッキー
9	日				
10	月	牛乳、お子様せんべい	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、のりせんべい
11	火	牛乳、オレンジ	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
12	水	牛乳、卵ボーロ	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	プリンアラモード
13	木	ヨーグルト、クッキー	焼きそば、青菜の浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
14	金	果汁、クッキー	鶏のから揚げ、ひじきとさつまいもの煮物、豆腐と青菜の味噌汁	ごはん	ヨーグルト、クラッカー
15	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、バナナ	チキンボール、ボイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	牛乳、カステラ
18	火	牛乳、ビスケット	いわしの梅煮、しらたきサラダ、根菜のごま風味	ごはん	牛乳、おかき
19	水	牛乳、ウエハース	カレーシチュー、ブロッコリーの三色サラダ、ゆで卵	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
20	木	ヨーグルト、ボーロ	かぼちゃコロケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ツナ入りお好み焼
21	金	牛乳、ビスケット	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、オレンジ
22	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	果汁、クラッカー
23	日		★卵・乳なしメニューの日★		
24	月	牛乳 コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
25	火	牛乳、クッキー	カルシウム卵焼き、切干大根の煮つけ、なめこ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
26	水	牛乳、りんご	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
27	木	牛乳、チーズ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
28	金	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、さつまいもの甘煮、キャベツとほうれん草のみそスープ	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
29	土		昭和の日		
30	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚のフライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください